

**С 1 сентября 2019 года в Белоярском городском округе стартовала кампания по выполнению профилактических прививок против гриппа. По состоянию на 11.11.2019г. привилось 11041 человек, что составляет 35% от всего населения. С целью предотвращения эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом привитость всего населения должна быть не менее 50%.**

Плохо проводится вакцинация против гриппа среди работников промышленных предприятий (план 786, привито 370, что составляет 47%), среди лиц старше 60 лет (48%), среди призывников (56%), среди прочих взрослых и детей (19%), среди учащихся с 1-11 класс (69%), среди детей с 6 мес до 3-х лет (56%), с 3-6 лет (70%).

Следует отметить высокую организационную работу среди коллективов: среди работников образовательных учреждений (100%), среди медицинских работников (100%), среди работников коммунальной сферы (100%), среди работников транспорта (100%), лиц с хронической патологией (100%) среди студентов (100%), среди беременных (100%).

**В городском округе Верхнее Дуброво по состоянию на 06.11.2019г. привилось 2186 человек, что составляет 43% от всего населения.**

Плохо проводится вакцинация против гриппа среди лиц старше 60 лет (51%), среди призывников (0%), среди прочих взрослых и детей (15%), среди учащихся с 1-11 класс (77%).

Следует отметить высокую организационную работу среди коллективов: среди работников образовательных учреждений (100%), среди медицинских работников (100%), среди работников коммунальной сферы (100%), среди работников транспорта (100%), лиц с хронической патологией (100%), среди детей с 6 месяцев до 3-х лет (100%), среди детей с 3-6 лет (100%).

**Поселок Уральский по состоянию на 11.11.2019г. привилось 772 человек, что составляет 38% от всего населения.**

Плохо проводится вакцинация против гриппа, среди прочих взрослых и детей (37%), среди учащихся с 1-11 класс (79%), среди детей с 3-6 лет (50%), среди призывников (0%).

Следует отметить высокую организационную работу среди коллективов: среди работников образовательных учреждений (100%), среди медицинских работников (100%), среди работников коммунальной сферы (100%), лиц с хронической патологией (100%), среди детей с 6 месяцев до 3-х лет (97%), среди лиц старше 60 лет (100%).

**Единственная надежная защита от гриппа - это прививка.** Оптимальное время для постановки прививки против гриппа – сентябрь-октябрь, чтобы к подъему заболеваемости организм успел выработать иммунитет. Лучший способ лечения – это профилактика. **Поэтому ежегодная прививка от гриппа должна стать обычной профилактической мерой.**

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Главный врач Асбестовского Филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области»

Е.В. Гилева

## Что нужно знать о ГРИППЕ?

**Основной мерой специфической профилактики ГРИППА является -  
ВАКЦИНАЦИЯ!**

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и ГРИППА.

**ГРИПП** – это вирусная инфекция с высокой степенью заражения, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления ГРИППА: **внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.** Болезнь может протекать легко, **однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.**

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большое число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты/штаммы вирусов.

## Чем опасен ГРИПП?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (**пневмония, бронхит**). Именно пневмония является **причиной большинства смертельных исходов от гриппа.**
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (**отит, синусит, ринит, трахеит**).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (**миокардит, перикардит**).
- Осложнения со стороны нервной системы (**менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты**).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

**Отсутствие профилактических прививок влечет согласно ст. 5 Федерального закона РФ от 17.09.1998 N 157-ФЗ (ред. от 07.03.2018) "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" временный отказ в приеме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий.**

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ! До 31 октября 2019 года ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ БЛИЗКИХ, ПРИХОДИТЕ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА**

АСБЕСТОВСКИЙ ОТДЕЛ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

# Грипп рядом!



## Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
  - ❖ Одевайтесь по сезону;
  - ❖ Избегайте переохлаждения;
  - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:  
**лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.**
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминными.**



## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- *Самолечение при гриппе опасно!*
- *Срочно вызвать врача на дом!*
- *До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!*
- *Постельный режим обязателен!*
- *Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!*
- *Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!*
- *Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!*