

Что нужно знать о ГРИППЕ?

**Основной мерой специфической профилактики ГРИППА является -
ВАКЦИНАЦИЯ!**

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и ГРИППА.

ГРИПП – это вирусная инфекция с высокой степенью заражения, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления ГРИППА: **внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.** Болезнь может протекать легко, **однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.**

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большое число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты/штаммы вирусов.

Чем опасен ГРИПП?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (**пневмония, бронхит**). Именно пневмония является **причиной большинства смертельных исходов от гриппа.**
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (**отит, синусит, ринит, трахеит**).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (**миокардит, перикардит**).
- Осложнения со стороны нервной системы (**менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты**).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Отсутствие профилактических прививок влечет согласно ст. 5 Федерального закона РФ от 17.09.1998 N 157-ФЗ (ред. от 07.03.2018) "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" временный отказ в приеме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ! До 31 октября 2019 года ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ БЛИЗКИХ, ПРИХОДИТЕ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА

АСБЕСТОВСКИЙ ОТДЕЛ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминными.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- *Самолечение при гриппе опасно!*
- *Срочно вызвать врача на дом!*
- *До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!*
- *Постельный режим обязателен!*
- *Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!*
- *Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!*
- *Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!*